



Tratament Remedii Ginecologice Ursina



Sovata, Romania

Descriere Tratament Remedii Ginecologice Ursina 3*, Sovata, Romania

Centru Spa Ursina Ensana 3*, Sovata

Piscine cu apa dulce și apa sărată, saune, cameră de relaxare, cabinete de masaj și terapii revigorante.

Pachete cu tratament: Terapii de recuperare locomotorie și musculo-scheletală, elongații subacvale, împachetări cu parafină și remedii naturale.

Rezervari pachet cu tratament Ursina Ensana : [0374 824 942](tel:0374824942)

Balneoterapie, Hidroterapia

Masaj subacval cu jet de apă: tratamentul se administrează în cadă, la o temperatură de 35-37 °C. Un jet de apă puternic, sub presiune (0,5 – 2,0 atm) este eliberat de un furtun subacval și este direcționat manual de către terapeut spre grupele principale de mușchi, de la o distanță de 10-15 cm și înclinat, în serii.

Obiectivul acestui masaj în apă este să reducă tensiunea de la nivelul mușchilor și al țesuturilor conjunctive și să relaxeze parțial încheieturile. De asemenea, este unul dintre cele mai eficiente tratamente spa pentru relaxare.

Terapie fizică, Câmp electromagnetic

Curenți interferențiali

Efectul acestei proceduri depinde de frecvența curenților interferențiali. Frecvențele în intervalul 1-100 Hz determină cele mai variate rezultate – reducerea tumefierii, îmbunătățirea perfuziei limfatice și sanguine, zvâncniri ale mușchilor deteriorați (se utilizează ca gimnastică musculară), stimularea vezicii urinare leneșă, reducerea incontinentei de stres. Frecvențele mai mari, de până la 130 Hz, produc ameliorarea durerii, iar cele și mai mari, de 150-200 Hz, determină relaxarea mușchilor.

Terapia prin curent diadinamic pot ameliora durerea, relaxa sau stimula mușchii, îmbunătății circulația sângeului în membre. Este posibil să simțiți furnicături și să observați înroșirea pielii sau contracții musculare usoare. Curenții diadinamici nu pot fi utilizați la pacienții obezi deoarece depozitele de grăsimi de sub piele blochează conducerea acestui tip de energie electrică în țesuturile tăntă.

Terapie fizică, Câmp electromagnetic, Electroterapie

Curenții electrici aduc modificări caracteristicilor electrice ale țesuturilor afectate, provocând astfel diverse efecte curative: suprimarea durerii, relaxarea sau stimularea mușchilor, relaxarea țesuturilor rigide, îmbunătățirea circulației sângeului, reducerea tumefierii, îmbunătățirea imunității, ameliorarea inflamației. Efectul de precizie al electroterapiei depinde de calitatea curențului - modularea frecvenței sau a amplitudinii, intensitatea acestuia etc.

Terapie fizică, Câmp electromagnetic, TENS

În funcție de frecvența impulsurilor foarte scurte (acestea sunt tipice pentru TENS), TENS poate induce efecte diferite: analgezic, relaxare musculară sau îmbunătățirea indirectă a metabolismului țesuturilor. Acest tratament este deosebit

de eficient pentru afecțiunile care necesită ameliorarea durerii acute sau cronice, în special în regiunea spotelui sau a gâtului. TENS poate fi folosită și pentru a reduce tonusul mușchilor rigizi și suprasolicitați, precum și pentru a trata punctele de declanșare dureroase.

Terapie fizică, Ultrasunete,Ultrasonoterapia

Ultrasonoterapia utilizează sunete de înaltă frecvență și intensitate, transformate în energie mecanică și termică. Tratamentul se administrează prin poziționarea capului de aplicare al dispozitivului în aplicarea continuă sau cu impulsuri pe piele, după aplicarea unui gel conductor pe aceasta. În unele cazuri, tratamentul cu ultrasunete poate fi efectuat într-un vas cu apă, unde se introduc sub apă atât partea corpului tratată cât și capul dispozitivului. Profunzimea impactului variază între 2 și 6 cm. Localizarea, modul, durata și frecvența aplicării vor fi prescrise de medic. Procedura poate fi efectuată de către un fizioterapeut sau o asistentă calificată și, de obicei, durează până la 12 minute.

Aproximativ o treime din energia ultrasunetelor se absoarbe în molecule, rezultatul fiind un tip de micro-masaj al țesuturilor vizate, prin încălzirea acestora. Astfel, musculatura se relaxează, iar circulația sanguină și metabolismul țesuturilor sunt îmbunătățite. Prin urmare, se diminuează durerea, rigiditatea și tumefierea. Undele de ultrasunete amplifică anumite reacții chimice din țesuturile conjunctive, ceea ce conduce la vindecarea mai rapidă a vânătăilor și la relaxarea țesuturilor.

Fizioterapie,Terapia mecanică aplicată în unitățile noastre balneare folosește diferite tipuri de dispozitive mecanice pentru a vă îmbunătăți mobilitatea (mai ales după leziuni, operații sau un accident vascular cerebral) sau pentru a vă facilita circulația limfatică și sanguină în cazul în care aveți probleme în acest sens. Dispozitivele mecanice înlătăresc puterea umană care se poate epuiza rapid sau în cazul procedurilor de durată, de exemplu, în cazul în care trebuie realizate mișcări monotone frecvente. Detalii sunt furnizate sub metodele individuale.

Dispozitivele mecanice pot fi presestate pentru a realiza anumite mișcări sau acțiuni pentru a facilita mișcarea membrelor dvs. În cazul în care aveți dificultăți în a le mișca voluntar sau nu aveți suficientă putere. Într-un alt caz, dispozitivul mecanic pentru drenaj limfatic vă masează membrele în mod regulat, cu presiune constantă, pentru a facilita circulația limfatică și îndepărând inflamațiile și senzația de greutate. Diferite afecțiuni pentru care terapia mecanică este recomandată sau nerecomandată sunt descrise în cadrul respectivelor proceduri.

Fizioterapie, Terapii individuale, Recuperarea în apă sau hidrokinetoterapie, aceasta este un exercițiu de recuperare efectuat în apă la o temperatură cuprinsă între 29-33 °C. În multe dintre spa-urile noastre, folosim apă termală naturală. Exercițiile sunt supravegheate de un fizioterapeut care stă în afara piscinei.

Datorită plutirii, rezistenței și a efectelor chimice ale apei, acest tip de terapie este foarte eficient pentru persoanele cu boli degenerative ale articulațiilor care suportă greutatea, dar și pentru recuperarea postoperatorie. De asemenea, este potrivit pentru persoanele supraponderale sau pentru cei care nu pot face exerciții de grup pe suprafață tare. Rezervari pachet cu tratament Ursina Ensana : [0374 824 942](#)

Servicii incluse

Rezervari pachet cu tratament Ursina Ensana : [0374 824 942](#)

Recomandat 7 nopti

cazare cu demipensiune

tratament ginecologic cu consultație medicală cu o ecografie și 15 proceduri

acces nelimitat la centrul Spa - bazinile cu apă dulce și sărată, sauna finlandeză, biosauna zonă de relaxare, halate de baie

în timpul verii permise de intrare la Lacul Ursu (în funcție de condițiile meteorologice)

Tratamentul poate să includă, în funcție de recomandarea medicului: tamponă vaginală cu nămol, irigații vaginale cu apă sărată, împachetări generale/partiale cu nămol, băi cu apă sărată extras din Lacul Ursu, electroterapie.

Pacientele care doresc tratament ginecologic la Sovata vor veni cu examen citologic Papanicolau efectuat în prealabil

în ultimele 12 luni.

Rezervari pachet cu tratament Ursina Ensana : [0374 824 942](#)

Tip proprietate

Hotel

Tip masa

Demipensiune

Tipuri servicii

- Individual
- Acomodare
- Demipensiune

Facilitati proprietate

- Wifi
- Parcare
- Piscina
- Piscina interioara
- Restaurant
- Bar
- Spa

Facilitati camera

- Wifi
- Tv
- Ac
- Baie
- Balcon in toate camerele
- Masina de cafea
- Dus
- Card magnetic de acces

Tematica

- Familie
- Spa