

**Mobil:** 0372 458 990  
**E-mail:** rezervari@mypal.travel  
**Web:** www.mypal.travel



## Tratament contra durerii Ursina 2 proc min 5 nopti



Sovata, Romania

### Descriere Tratament contra durerii Ursina 2 proc min 5 nopti 3\*, Sovata, Romania

#### Centru Spa Ursina Ensana 3\*, Sovata

Piscine cu apa dulce si apa sarata, saune, cameră de relaxare, cabinete de masaj și terapii revigorante.

Pachete cu tratament: Terapii de recuperare locomotorie și musculo-scheletală, elongații subacvale, împachetări cu parafină și remedii naturale.

Rezervari pachet cu tratament Ursina Ensana : [0374 824 942](tel:0374824942)

#### Balneoterapie, Hidroterapie

Masaj subacval cu jet de apă: tratamentul se administrează în cadă, la o temperatură de 35-37 °C. Un jet de apă puternic, sub presiune (0,5 – 2,0 atm) este eliberat de un furtun subacval și este direcționat manual de către terapeut spre grupele principale de mușchi, de la o distanță de 10-15 cm și înclinat, în serii.

Obiectivul acestui masaj în apă este să reducă tensiunea de la nivelul mușchilor și al țesuturilor conjunctive și să relaxeze parțial încheieturile. De asemenea, este unul dintre cele mai eficiente tratamente spa pentru relaxare.

#### Terapie fizică, Câmp electromagnetic

##### Curenți interferențiali

Efectul acestei proceduri depinde de frecvența curenților interferențiali. Frecvențele în intervalul 1-100 Hz determină cele mai variate rezultate – reducerea tumefierii, îmbunătățirea perfuziei limfatice și sanguine, zvâcniri ale mușchilor deteriorați (se utilizează ca gimnastică musculară), stimularea vezicii urinare leneșe, reducerea incontinenței de stres. Frecvențele mai mari, de până la 130 Hz, produce ameliorarea durerii, iar cele și mai mari, de 150-200 Hz, determină relaxarea mușchilor.

**Terapia prin curent diadinamic** pot ameliora durerea, relaxa sau stimula mușchii, îmbunătăți circulația sângelui în membre. Este posibil să simțiți furnicături și să observați înroșirea pielii sau contracții musculare ușoare. Curenții diadinamici nu pot fi utilizați la pacienții obezi deoarece depozitele de grăsime de sub piele blochează conducerea acestui tip de energie electrică în țesuturile țintă.

##### Terapie fizică, Câmp electromagnetic, Electroterapie

Curenții electrici aduc modificări caracteristicilor electrice ale țesuturilor afectate, provocând astfel diverse efecte curative: suprimarea durerii, relaxarea sau stimularea mușchilor, relaxarea țesuturilor rigide, îmbunătățirea circulației sângelui, reducerea tumefierii, îmbunătățirea imunității, ameliorarea inflamației. Efectul de precizie al electroterapiei depinde de calitatea curentului - modularea frecvenței sau a amplitudinii, intensitatea acestuia etc.

### **Terapie fizică, Câmp electromagnetic, TENS**

În funcție de frecvența impulsurilor foarte scurte (acestea sunt tipice pentru TENS), TENS pot induce efecte diferite: analgezic, relaxare musculară sau îmbunătățirea indirectă a metabolismului țesuturilor. Acest tratament este deosebit de eficient pentru afecțiunile care necesită ameliorarea durerii acute sau cronice, în special în regiunea spatelui sau a gâtului. TENS poate fi folosită și pentru a reduce tonusul mușchilor rigizi și suprasolicitați, precum și pentru a trata punctele de declanșare dureroase.

### **Terapie fizică, Ultrasunete, Ultrasonoterapia**

Ultrasonoterapia utilizează sunete de înaltă frecvență și intensitate, transformate în energie mecanică și termică. Tratamentul se administrează prin poziționarea capului de aplicare al dispozitivului în aplicarea continuă sau cu impulsuri pe piele, după aplicarea unui gel conductor pe aceasta. În unele cazuri, tratamentul cu ultrasunete poate fi efectuat într-un vas cu apă, unde se introduc sub apă atât partea corpului tratată cât și capul dispozitivului. Profunzimea impactului variază între 2 și 6 cm. Localizarea, modul, durata și frecvența aplicării vor fi prescrise de medic. Procedura poate fi efectuată de către un fizioterapeut sau o asistentă calificată și, de obicei, durează până la 12 minute.

Aproximativ o treime din energia ultrasunetelor se absoarbe în molecule, rezultatul fiind un tip de micro-masaj al țesuturilor vizate, prin încălzirea acestora. Astfel, musculatura se relaxează, iar circulația sanguină și metabolismul țesuturilor sunt îmbunătățite. Prin urmare, se diminuează durerea, rigiditatea și tumefierea. Undele de ultrasunete amplifică anumite reacții chimice din țesuturile conjunctive, ceea ce conduce la vindecarea mai rapidă a vânătăilor și la relaxarea țesuturilor.

**Fizioterapie, Terapia mecanică** aplicată în unitățile noastre balneare folosește diferite tipuri de dispozitive mecanice pentru a vă îmbunătăți mobilitatea (mai ales după leziuni, operații sau un accident vascular cerebral) sau pentru a vă facilita circulația limfatică și sangvină în cazul în care aveți probleme în acest sens. Dispozitivele mecanice înlocuiesc puterea umană care se poate epuiza rapid sau în cazul procedurilor de durată, de exemplu, în cazul în care trebuie realizate mișcări monotone frecvente. Detalii sunt furnizate sub metodele individuale.

Dispozitivele mecanice pot fi presetate pentru a realiza anumite mișcări sau acțiuni pentru a facilita mișcarea membrelor dvs. în cazul în care aveți dificultăți în a le mișca voluntar sau nu aveți suficientă putere. Într-un alt caz, dispozitivul mecanic pentru drenaj limfatic vă masează membrele în mod regulat, cu presiune constantă, pentru a facilita circulația limfatică și îndepărtând inflamațiile și senzația de greutate. Diferite afecțiuni pentru care terapia mecanică este recomandată sau nerecomandată sunt descrise în cadrul respectivelor proceduri.

**Fizioterapie, Terapii individuale, Recuperarea în apă sau hidrokinetoterapie**, aceasta este un exercițiu de recuperare efectuat în apă la o temperatură cuprinsă între 29-33 °C. În multe dintre spa-urile noastre, folosim apă termală naturală. Exercițiile sunt supravegheate de un fizioterapeut care stă în afara piscinei.

Datorită plutirii, rezistenței și a efectelor chimice ale apei, acest tip de terapie este foarte eficient pentru persoanele cu boli degenerative ale articulațiilor care suportă greutatea, dar și pentru recuperarea postoperatorie. De asemenea, este potrivit pentru persoanele supraponderale sau pentru cei care nu pot face exerciții de grup pe suprafață tare.

Rezervari pachet cu tratament Ursina Ensana : [0374 824 942](tel:0374824942)

### **Servicii incluse**

Rezervari pachet cu tratament Ursina Ensana : [0374 824 942](tel:0374824942)

Recomandat 7 nopți cazare (minim 5)

cazare cu demipensiune

2 proceduri/adult/zi

acces nelimitat la centrul Spa - bazinele cu apă dulce și sărată, saună finlandeză, biosaună zonă de relaxare, halate de baie

în timpul verii permise de intrare la Lacul Ursu (în funcție de condițiile meteorologice)

consultație medicală

Poate să includa, in functie de recomandarea medicului: aplicații cu parafină, masaj medical, hidroterapie (duș subacval, băi aromatice cu plante, băi galvanice Stanger, băi galvanice 4 celulare, băi alternante), electroterapie, elongații subacvale; drenaj limfatic mecanic

Rezervari pachet cu tratament Ursina Ensana : [0374 824 942](tel:0374824942)

## Tip proprietate

Hotel

## Tip masa

Demipensiune

## Tipuri servicii

- Individual
- Acomodare
- Demipensiune

## Facilitati proprietate

- Wifi
- Parcare
- Piscina
- Piscina interioara
- Restaurant
- Bar
- Spa

## Facilitati camera

- Wifi
- Tv
- Ac
- Baie
- Balcon in toate camerele
- Masina de cafea
- Dus
- Card magnetic de acces

## Tematica

- Familie
- Spa